

# Randonnées

[www.marecottes.ch](http://www.marecottes.ch)



« Spectaculaire. Naturellement. »

---

# Les Gorges du Dailley

Salvan 924m – Les Granges 1059m – Van d'en Bas 1269m – Col de la Matze 1360m – Les Granges 1059m – Salvan 924m

Temps de marche : 2 h 30  
Distance : 6.7 Km  
Dénivellation : +485m / -485m  
Difficultés : \*\*\*

---

## Route des Diligences Vernayaz - Salvan - Finhaut – Le Châtelard Frontière

Vernayaz 455m - Salvan 924m – Les Marécottes 1047m – La Médetta 1050m – Le Trétien 1021m – Finhaut 1258m – Giétroz 1360m – Le Châtelard Village 1125m – Le Châtelard Frontière 1116m

Temps de marche : Vernayaz – Salvan 1 h 50 / Salvan – Finhaut 2 h 10 / Finhaut – Châtelard Frontière 2 h 00  
Temps de marche total : 6 h 00  
Distance : 17.5 Km  
Dénivellation : +1307m / -649m  
Difficultés : \*\*\*\*

### Curiosités :

- **Sentier du pain** : Comme point de départ, un véritable moulin à eau entièrement rénové, et qui peut être visité. De là, un sentier balisé et explicatif traverse champs et cultures de blé jusqu'au four à pain des Marécottes et du Trétien.

- **Musée Marconi – Salvan** : Une exposition qui vous fera revivre l'invention de la T.S.F. (radio) en 1895 à Salvan par Guglielmo Marconi. Rétrospective technique et photographique (appareils radio 1895-1950, enregistrements, vidéo).

- **Zoo des Marécottes** : Le zoo alpin a de quoi séduire les petits et grands amateurs d'animaux et toutes les âmes sensibles à leur qualité de vie. Il occupe un territoire de 35 000 m<sup>2</sup>, propose un environnement naturel et accueille uniquement des animaux adaptés à notre climat. Vous y découvrirez tous les habitants des Alpes

- **Piscine naturelle** : Le site du zoo vous offre également la possibilité de vous baigner, de juin à mi-septembre, dans une piscine alpestre insolite, taillée dans le roc et chauffée à l'énergie solaire, d'une longueur de 70 mètres.

Possibilité de prendre le train pour le retour à Salvan, Les Marécottes, Le Trétien ou Finhaut.

## Variante – Route des Diligences, en boucle

Vernayaz 455m - Salvan 924m – La Tailla 716m - Gueuroz 673m – Pont de Gueuroz 650m – Gorges du Trient 460m – Vernayaz 455m

Temps de marche : **3 h 00**  
Distance : **10.5 Km**  
Dénivellation : **+481m / -481m**  
Difficultés : **\*\***

## Eventuellement - Variante 2 – Route des Diligences, retour par La Crêta

Vernayaz 455m - Salvan 924m – Les Marécottes 1047m – La Médetta 1050m – Le Trétien 1021m – Finhaut 1258m – Tête de la Boffa 1455m - La Crêta 1350m – Les Marécottes 1047m

Temps de marche : **6 h 00**  
Distance : **17 Km**  
Dénivellation : **+1270m / -685m**  
Difficultés : **\*\*\*\***

---

# La Creusaz – Col de Barberine – Emosson Barrage :

La Creusaz 1777m – Emaney 1856m – Col de Barberine 2481m – Barberine 1944m – Emosson Barrage 1965m

Temps de marche : **5 h 00**

Distance : **12.5 Km**

Dénivellation : **+1167m / -968m**

Difficultés : **\*\*\*\***

## Variante par le Col de Fenestral

La Creusaz 1777m – Emaney 1856m – Lac de Blantsin 2148m - Col de Fenestral 2451m – Fenestral 1801m – Emosson Barrage 1965m

Temps de marche : **5 h 00**

Distance : **11 Km**

Dénivellation : **+1110m / -930m**

Difficultés : **\*\*\*\***

---

# Le Sentier des Rochers du soir (Nature) :

Départ sur la place du village de Salvan à 1 minute de la Gare. Ce sentier forme une boucle autour des Rochers du soir. Il emprunte en grande partie le parcours VITA (Panneaux bleus) et des panneaux fléchés spécifiques au sentier sont prévus pour guider les randonneurs.

Temps de marche : ~1 h 00

Distance : ~3.3 Km

Difficultés : \*

---

# Promenade du Marcot

Salvan 924m – Les Granges 1059m – Le Marcot 883m - Salvan 924m

Temps de marche : 1 h 10

Distance : 3.5 Km

Dénivellation : +210m / -210m

Difficultés : \*/\*\*

---

# Marmites glacières

Salvan 924m – Les Granges 1059m – Tête des Crêtes 1046m

Temps de marche : 50 min. aller / 40 min. retour

Distance : 2.5 Km

Dénivellation : +192m / -82m

Difficultés : \*

---

# Van d'en Haut – Salanfe

Van d'en Haut 1371m – Van d'en Haut Camping 1395m – Salanfe 1942m

Temps de marche : 1 h 50  
Distance : 4.10 Km  
Dénivellation : +610m / -65m  
Difficultés : \*\*

## Variante 1 – Refuge des Dents du Midi

Van d'en Haut 1371m – Van d'en Haut Camping 1395m – Salanfe 1942m – Refuge des Dents du Midi 2884m

Temps de marche : **5 h 00**  
Distance : **9 Km**  
Dénivellation : **+1595m / -90m**  
Difficultés : **\*\*\*\***

## Variante 2 – Retour par la Combe de la Golette

Van d'en Haut 1371m – Van d'en Haut Camping 1395m – Salanfe 1942m – Les Ottans 1969m - La Golette 2466m – La Creusaz 1777m

Temps de marche : **5 h 00**  
Distance : **11 Km**  
Dénivellation : **+1240m / -840m**  
Difficultés : **\*\*\*\***

## Variante 3 – Retour par le Col d'Emaney

Van d'en Haut 1371m – Van d'en Haut Camping 1395m – Salanfe 1942m – Les Ottans 1969m – Col d'Emaney 2462m – Emaney 1856m – La Creusaz 1777m

Temps de marche : **6 h 00**  
Distance : **14.5 Km**  
Dénivellation : **+1405m / -1000m**  
Difficultés : **\*\*\*\***

**Les heures de marche signalées ci-dessus sont des heures de marche effectives. Les arrêts ne sont pas compris.**

### Critères de difficultés :

- \* de 0 à 3h00 temps de marche – de 0 à 300m de dénivellation
- \*\* de 3h00 à 4h30 temps de marche – de 300m à 600m de dénivellation
- \*\*\* de 4h30 à 5h30 temps de marche – de 600m à 1000m de dénivellation
- \*\*\*\* dès 5h30 temps de marche – dès 1000m

En vente à l'office du tourisme des Marécottes  
Plan des randonnées pédestres CHF 2  
Carte topographique 1:25'000 CHF 24.80  
Carte panoramique 1:25'000 CHF 12.80

N'hésitez pas à prendre contact avec l'office du tourisme pour de plus amples informations.  
Salvan / Les Marécottes Tourisme  
+41 (0)27 761 31 01  
info@marecottes.ch