

RANDONNEE GASTRONOMIQUE EN MONTAGNE



A l'automne lorsque la nature se déshabille et s'apprête à vêtir son manteau d'hiver, dans le calme et la douceur elle est encore plus belle.

Une randonnée de deux jours dans la féerie des couleurs d'automne. Un accueil chaleureux vous sera particulièrement réservé au refuge des Dents du Midi (2884m), avec à la clé un **repas de chasse gastronomique**.

18 et 19 septembre / 25 et 26 septembre / 2 et 3 octobre 2010

Au programme

Jour 1 :

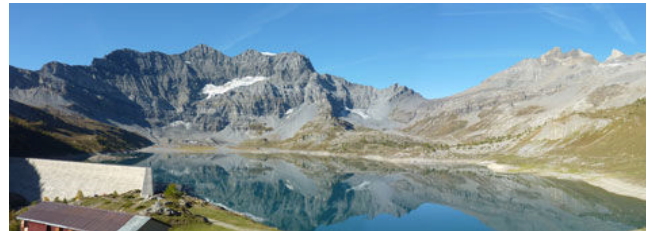
Montée à Salanfe – à la recherche des bouquetins
Pique-nique en cours de route
Montée au refuge – les Alpes se dévoilent
Apéro – reflets doux du coucher du soleil
Repas festif et nuit dans le refuge juste pour vous

Jours 2 :

Debout c'est l'heure – petit déjeuner
Descente sur Salanfe – couleurs et lumières d'automne sur le lac
Sur le sentier du fameux tour des Dents du Midi
Retour au vallon de Van

Infos pratiques

Niveau : Bon marcheur (1400m de dénivelé)
Temps marche : 4- 5 heures par jour
Hébergement : En cabane - dortoirs
Prix : 380.- par personne
Rendez-vous : 10h00 à Van d'En Haut



Inscriptions **Mélanie Chollet** – accompagnatrice en montagne
et contacts : **Olivier Genet** – cuisinier - aspirant guide de montagne

079 489 56 84

079 478 08 37

melaniechollet@hotmail.com

olivier.genet@gmx.ch